



СППС СООБЩАЕТ

Информационная
безопасность —
в твоих руках!

Интернет — это большие возможности, но и реальные риски.
Будь внимателен, думай, проверяй, защищай себя и своих близких!



Береги личные данные

Не сообщай незнакомым людям свои ФИО, адрес, номер телефона, пароли, данные о семье и школе. Твоя личная информация — это твоя безопасность.



Используй надежные пароли

Создавай сложные пароли, не используй один и тот же для разных аккаунтов и не передавай их другим.



Проверяй информацию

Не верь всему, что видишь в интернете. Сравнивай сведения из разных источников и не распространяй непроверенные новости.



Осторожно общайся с незнакомцами

Человек в интернете может выдавать себя за другого. Не соглашайся на личные встречи без ведома родителей или другого взрослого.



Не переходи по подозрительным ссылкам

Не открывай неизвестные файлы и ссылки. Они могут привести к краже данных или заражению устройства.



Соблюдай правила онлайн-общения

Не оскорбляй других, не распространяй чужие фото и переписку, не участвуй в травле и провокациях.



Контролируй время в интернете

Делай перерывы, высыпайся, не позволяй соцсетям и играм заменять учебу, отдых и живое общение.



Забейся о своем эмоциональном состоянии

Если контент вызывает страх, тревогу или раздражение — прекрати просмотр и поговори с близким человеком или специалистом.



Если столкнулся с угрозами или кибербуллингом — не молчи

Сохрани сообщения, заблокируй нарушителя и обратись к родителям, классному руководителю, педагогу-психологу или другому взрослому.



Подумай перед публикацией

Интернет многое помнит. Прежде чем выложить фото, видео или комментарий, задай себе вопрос: «Не навредит ли это мне или другим?»



Помни о цифровом следе

То, что ты публикуешь, может остаться в интернете надолго. Это может повлиять на учебу, репутацию и будущее.



Интернет — это инструмент, а не вся жизнь

Используй его с пользой, удовольствием и безопасностью! Ты решаешь, как его применять.

Будь в сети. Будь собой. Будь в безопасности!